

AUGUST 2022
20 Sat
Sun 21

NISEKO YOGA FEST SCHEDULE

ニセコヨガフェス



ニセコエリアのアコモデーションやフィールドでヨガを楽しむ特別な2日間!一緒にヨガを楽しみませんか?

AUG 20TH (SAT)

Yoga class #1 @Setsu-Niseko

Vinyasa + 骨盤調整

骨盤調整を入れたヴィンヤサヨガ
8月12日にオープンした
雪ニセコで快適にスタート!

60分 14:00-15:00
1,700円 (当日参加は2,000円)



SAWA

Yoga class #2 @Gen-myō

Hatha + Yoga Nidra

首都圏より特別講師として参加
じっくり的確なHathaから
最後のYoga Nidraでは
BGMにさまざまなドラム生演奏で
ディープリラクゼーションを体感

75分 5:30-16:45
2,000円 (当日参加は2,300円)



ATSUKO INOUE

Yoga class #3 @Gen-myō

Yin Yoga

夕暮れ時の静かな時間にじっくりと
心と体を穏やかに
ローカルに大人気のYinヨガ

60分 17:00-18:00
1,700円 (当日参加は2,000円)



JAC

Yoga fest Special dinner @Gen-myō

心と体が喜ぶ美味しい特製ディナーを
ご用意!ディナー付き宿泊プランも
ございます。詳細はWebから!



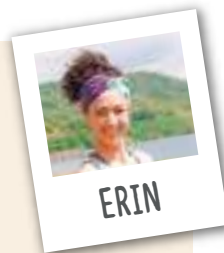
AUG 21ST (SUN)

Morning Yoga class @Gen-myō

Hatha flow

小鳥たちが囀る素敵なヴィラのテラスで
目覚めの元気なハタヨガフローで一日をスタート!

60分 14:00-15:00 1,700円 (当日参加は2,000円)



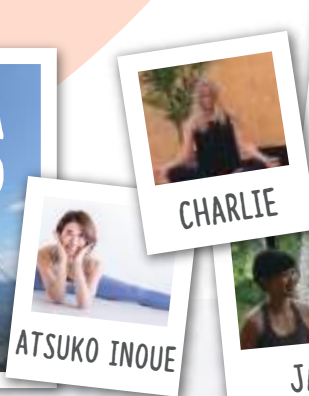
ERIN

2022 SPECIAL EVENT!!

All-Stars @ Annupuri

アンヌプリ国際スキー場のサマーゴンドラで、標高1,000mの高原へ。
ニセコヨガフェスインストラクターとさらに
ローカルインストラクターも加わる計5名のオールスタークラス!
いろんなスタイルのヨガを連続して行う濃密な2時間クラスです!
美味しい空気と一緒に思いっきり楽しみましょう!

120分 10:00-12:00



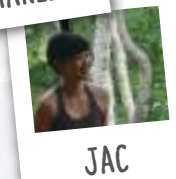
CHARLIE



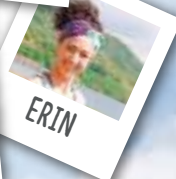
SKYE



ATSUKO INOUE



JAC



ERIN

Locations

SETSU NISEKO



8月12日オープンの
洗練されたホテル

GEN-MYO



お得な宿泊プランも
ご用意!
ラグジュアリーなアコモ

ANNUPURI



8月21日
スペシャル
イベント会場

IKOI-NO-YADO IROHA



8月21日
雨天の場合は
湯宿いろはで開催



AUGUST 2022
20 Sat
 Sun **21**

NISEKO YOGA FEST SCHEDULE

ニセコヨガフェス



Follow the trail, find your flow...
 Come join us for unique yoga classes at superb locations around Niseko!

AUG 20TH (SAT)

Yoga class #1 @Setsu-Niseko

Vinyasa + Pelvic Adjustment

The 1st class of 2022 Kick off Super Genki in courtyard of a brand new hotel in Hirafu

60min 14:00-15:00
 1,700yen (walk-in 2,000 yen)



Yoga class #2 @Gen-myo

Hatha + Yoga Nidra

Special class with Atsuko in a gorgeous villa. Experience deep relaxation with live Tongue drum for the last Yoga Nidra part

75min 15:30-16:45
 2,000yen (walk-in 2,300 yen)



Yoga class #3 @Gen-myo

Yin Yoga

Last class of the first day. Go deep with Jac and feel the evening serenity.

60min 17:00-18:00
 1,700yen (walk-in 2,000 yen)



Yoga fest Special dinner @Gen-myo



Share time with others in a gorgeous villa Genmyo with special dinner cooked fresh with ingredients around the beautiful Niseko Area. Join in Yoga Fest as a retreat? Find out more about our stay plan on website.

AUG 21ST (SUN)

Morning Yoga class @Gen-myo

Hatha flow

On the second morning. On the terrace of a lovely villa with birds singing. Wake up to an energising hatha yoga flow

60min 07:30-08:30 1,700yen (walk-in 2,000 yen)



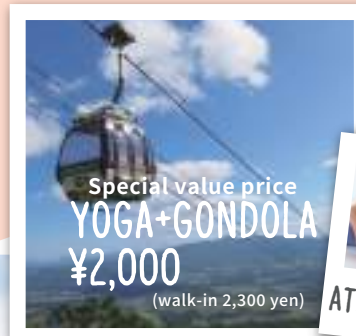
2022 SPECIAL EVENT!!

All-Stars @ Annupuri

Come and join us for a special yoga class with Mt. Yotei views! This is a collaboration event brought to you by Niseko Yoga Fest's all star instructors.

Try a range of different yoga styles, from Vinyasa Flow to Yoga Nidra. This class will be held at the top of Annupuri Resort Summer Gondola!

Total 120min 10:00-12:00



Locations

SETSU NISEKO



Brand new hotel opening on Aug 12

GEN-MYO



TAIGA property We have a stay plan!

ANNUPURI



21 Aug Special Event when SUNNY

IKOI-NO-YADO IROHA



21 Aug Special Event when RAIN

