

在雪山的偏僻地区(Back Country) 进行冬季运动是非常危险的。

北海道雪山就是一望无际的银世界，并且有引人的大魅力
在雪山的偏僻地区进行冬季运动时，
你千万不要忘记总是存在危险的。
为了尽情地享受北海道自然，请注意下列的。

▶ 1. 该确认天气和雪崩情况

- 该确认有没有强风或大雪警报
- 该确认雪崩的危险性高不高

▶ 2. 该确认雪山地形和爬山路线

- 该确认是不是路线跟自己技术和体力符合
- 该确认是不是从进山到下山的计划很安全

▶ 3. 只要准备好为了雪山的装备，才能进雪山

- 该预先准备雪山的“三大件”（就是信标(beacon)，探棒(probe)，铁锹)
- 该携带装备和食物在恶劣天气的情况下也能忍受
- 该携带袖珍全球定位系统(GPS)、手机等等的通讯机器、预备电池

▶ 4. 千万要提交爬山计划书

- 不要一个人爬雪山，该跟同行者一起爬雪山
- 该确认在计划书里有没有不可能的、还有提不提交计划书

▶ 5. 该毫不犹豫地撤退

- 在恶劣天气或者视野不好的情况下，该毫不犹豫地撤退
- 以备万一，该知道为了保护生命的行动